

嘉義縣 112 學年度第二學期友善校園週宣導實施計畫

壹、依據：教育部 112 學年度第二學期友善校園週實施計畫

貳、目的：

- 一、為營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣，本縣希冀透過各級學校多元化活動規劃，推動友善校園週創意活動。並於 112 學年度第二學期明訂宣導主題：「校園詐騙防制—你快樂我平安」。
- 二、藉由各校活動辦理，加強實施「交通安全宣導」、「強化校園安全防護措施」、「原住民族及多元文化教育」、「防制校園霸凌」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「性別平等教育日」之宣導。

參、執行單位：嘉義縣政府教育處

肆、協辦單位：永慶高中、蒜頭國小

伍、辦理期程：113 年 2 月 16 日（星期五）至 113 年 2 月 23 日（星期五）。

陸、辦理方式：

- 一、線上答題抽獎活動，鼓勵本縣高國中小學校學生踴躍至系統表單答題，區分為高國中組（連結：<https://forms.gle/HFbmg1ocGUUbTwoP6>）、國小組三年級至六年級（連結：<https://forms.gle/AEFohtQindRGTHWm9>），答題全對者才具抽獎資格，未滿分者可再重新填答。
- 二、抽獎辦法：訂於 113 年 3 月 6 日（星期三）上午 10 時假永慶高中辦理，由教育處副處長主持，以電腦亂數抽獎，並在嘉義縣政府教育處臉書（FACEBOOK）全程直播，以增進學生參與友善校園週活動的臨場感受。
- 三、抽獎獎項包含：頭獎 5 名、貳獎 10 名、參獎 20 名，普獎 200 名，共計 235 名。
- 四、領獎方式：請學校於 113 年 3 月 13 日（星期三）至 15 日（星期五）派員至蒜頭國小代為領取獎品，並於校內公開表揚。

柒、預期效益：

- 一、強化「反數位性別暴力」、「反黑」、「反毒」、「反霸凌」之決

心。

二、建立健康、和諧的友善校園。

三、形塑新世紀所需的「社會好國民」、「世界好公民」。

112 學年度第 2 學期友善校園週線上答題抽獎活動題目

國小題目：

1. 如果在網路上遇到不舒服的事情，比如：玩遊戲時遭到其他玩家謾罵、留言攻擊等霸凌行為，記得檢舉對方，並且可以向信任的師長尋求協助。

☒是

☐否

2. 馬路如虎口，穿越馬路時除了要注意交通號誌外，當小綠人在閃爍時，如果還沒走進路口，要先停下來，等下次綠燈亮起時再通過。

☒是

☐否

3. 收到手機簡訊通知「限時遊戲點數特價」，在活動結束前用手機門號小額付費買起來。

☐是

☒否

4. 感冒後拿到了醫生開的藥，要依照醫生指示在正確的時間服用正確的劑量，還沒吃的藥也要保存在陰涼通風的地方。

☒是

☐否

5. 如果付不起訂閱串流影音平台的錢也沒有關係，網路上搜尋一下，都能在免費網站上看到電影。

☐是

☒否

國高中題目：

1. 深度偽造（Deepfake，是一種利用深度學習技術來製作高度逼真的虛假影像的方式）和性私密影像外流，是現在越來越常見的數位性別暴力型態，請問下列相關敘述哪項不犯法？

- (1)透過換臉軟體，製作他人的性相關影片。
- (2)跟同學分享交往對象傳給自己的私密照片。
- (3)和網友聊天時彼此自願拍私密照給對方看。
- (4)遇到外流事件，堅守「不點閱、不下載、不分享、不譴責被害人」。

答案：(4)

補充：無論如何，持有及散布未滿十八歲兒童及少年與性有關的個人文字、圖片、影像，都是犯罪的行為。如果遭遇外流情形，一定要記得保留下證據，並向家長、老師或可信賴的大人求助。以下提供求助管道供同學參考：性影像處理中心（網址：<https://tw-ncii.win.org.tw/>）

2. 每個人在不同生命階段，都可能遇到相對應的困難，認識健康的紓壓管道，並且找到適合自己的方式排解壓力，對於調整步調和面對困境都很有助益，以下哪個選項對改善身心狀況沒有幫助？

- (1)每週固定空出一點時間做有氧運動。
- (2)期中考月天天吃雞排不切加辣，犒賞辛苦的自己。

(3)保持規律的作息時間。

(4)接近大自然，曬點溫和的太陽。

答案：(2)不健康的飲食建議偶爾為之。做有氧運動和曬一點太陽都能促進血清素分泌，可以改善許多身心症狀；作息規律則可以避免荷爾蒙失調。

3. 網路購物常有買到高度仿真贗品的風險，為了降低受騙機率，我們要盡力避免以下哪個做法？

(1)不買比原價低太多的商品。

(2)在官方網站購買。

(3)直接向私人賣家下單限量商品。

(4)確認購買管道的通路來源。

答案：(3)評價和背景資訊越少的賣家越應避免，購買前若能先和賣家聯絡也能增加判斷依據。販賣仿品須要負刑事責任，如果發現自己買到仿品，可以先透過行政院消費者保護會網站（網址：<https://cpc.ey.gov.tw/>）先線上申訴及諮詢，再依照消保官指示處理。

4. 成癮行為與頭腦分泌多巴胺帶來的愉悅感息息相關，當明知會造成不良後果，仍不可控制地想要得到某物或想要做某事，可能就代表成癮了。毒品之所以容易成癮，是因為其中的化學物質可以刺激頭腦異常大量分泌多巴胺，達到比吃東西或運動高出許多倍的愉悅。

這個現象進而影響毒品成癮者的生活方式，因為頭腦的獎勵機制已經異常，不論做什麼都「提不起勁」，此時要讓受損的大腦恢復，就需要非常多努力。根據以上對成癮的定義，哪種行為能夠算是成癮呢？

(1)手機沒在身邊或無法連上網路時，心裡產生極大的不安和失落。

(2)忍不住想吃高熱量垃圾食物，有罪惡感也停不下來。

(3)物質明明不缺乏，看到特價仍然忍不住大量下單。

(4)以上皆是。

答案：(4)。能使人成癮的事物遠比想像得更普通，如果你也有相關困擾，且問題已經嚴重影響到生活，可以和信任的大人求助。

5. 刻板印象，是將特定群體和某種特質連結的信念；偏見，是對特定群體的負面情緒；歧視，是對特定群體做出的負面行為。三者會互相影響、強化彼此，比如：受壓迫者因偏見和歧視而陷入困境時，又再度強化人們對他的刻板印象。根據以上定義，下列哪個情況算是歧視呢？

(1) 學校沒有無障礙環境，所以拒絕需坐輪椅的身障生申請入學。

(2)小藍希望自己的對象一定要又高又好看。

(3)布農族交流社只有布農族同學能參加。

(4)阿呆的興趣是發表梗圖 diss 吃香菜行為。

答案：(1)若主流群體因為偏見限制特定群體的權利，而使其位居弱

勢（尤其針對某些特別容易造成「排斥」與「貶抑」效果的方式對待不易改變的特徵，如種族、性別），通常才會被認定為歧視，其餘應屬差別待遇和個人偏見。