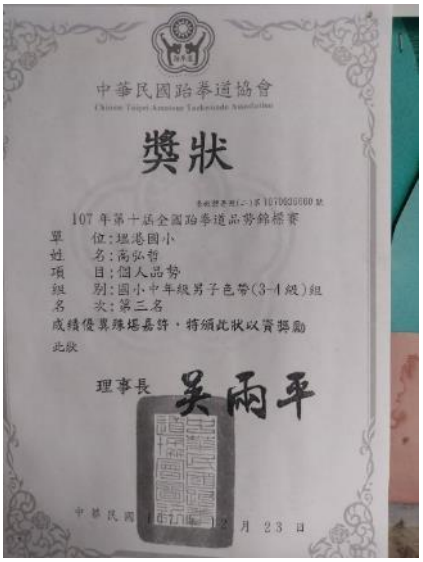
嘉義縣塭港國民小學

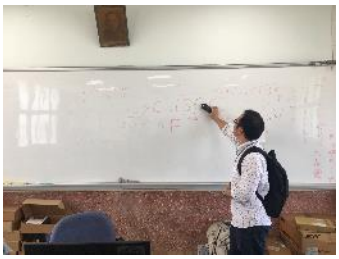
「健康促進」相關成果相片

印製全校師生「健康體位自主檢查手冊」，檢核師生飲食、運作及作息習慣 1	印製全校師生「健康體位自主檢查手冊」，檢核師生飲食、運作及作息習慣 2
「健康體位自主檢查手冊」說明運動、飲食及作息正常之重要及資訊 1	「健康體位自主檢查手冊」說明運動、飲食及作息正常之重要及資訊 2

	 中華民國跆拳道協會 Chinese Taipei Amateur Taekwondo Association 獎狀 107 年第十屆全國跆拳道品勢錦標賽 單　位：瑞港國小 姓　名：高弘哲 項　目：個人品勢 組　別：國小中年級男子色帶(3-4級)組 名　次：第三名 成績優異殊堪嘉許，特頒此狀以資獎勵 此致 理事長 吳兩平 中華民國 107 年 12 月 23 日
參與全縣區域社區足球賽，榮獲亞軍(108 年 5 月 23 日)	學生參與全國跆拳道比賽，榮獲中年級組全國第三名
鼓勵學生，參與各項運動賽事(109 年 2 月 3 日參與世界盃足賽)	申請牙醫至校義診及治療學生牙齒(109 年 3 月 19 日)

同仁於校園進行學期中登革熱消毒(108 年 10 月 8 日)	全體教師至縣消防局培訓 CPR 技巧及訓練。(108 年 5 月 9 日)
教師於校園設置 AED 設備處，培訓 AED 使用方法。(108 年 12 月 9 日)	推展學生晨跑

邀請講師至校說明飲食五蔬果的重要(108 年 10 月 21 日)	教導學生使用 CPR 及 AED 的時機及方法 1(108 年 11 月 25 日)
教導學生使用 CPR 及 AED 的時機及方法 2(108 年 11 月 25 日)	校園反霸凌宣導(108 年 8 月 30 日)

護理師於學生朝會進行防疫宣導及應有防疫技巧與觀念(108 年 11 月 18 日)	進行全校照明設備改善 1(108 年 7 月 10 日)
	
進行全校照明設備改善 2(108 年 7 月 10 日)	減少含糖飲料及防火宣導 1(108 年 1 月 18 日

減少含糖飲料及防火宣導 2(108 年 1 月 18 日	學生反毒宣導(108 年 2 月 22 日)
教師反毒宣導研習(108 年 3 月 6 日)	校慶晚會防災宣導(108 年 3 月 19 日)

學生參與運動嘉年華競賽(108年5月2日)	護理師進行學生健康體位宣導(108年4月15日)
拒煙劇場宣導(108年5月2日)	學生災害應變及體驗參訪(108年4月18日)

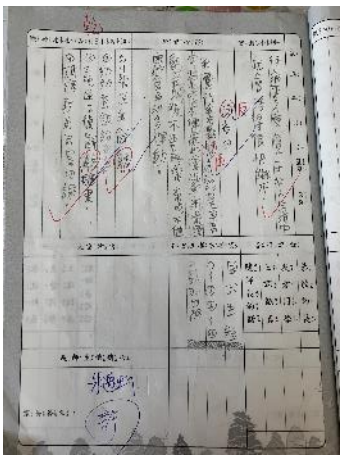
推展全校學生課間活動時間跳繩	防溺及防火演練 1(108 年 5 月 2 日)
防溺及防火演練 2(108 年 5 月 2 日)	社區安全地圖宣導(108 年 5 月 6 日)

引入輔導團至校指導健康體位（108 年 5 月 9 日）	辦理母親節路跑-全校親師生慶祝活動(108 年 5 月 10 日）
辦理英文讀者劇者—反霸凌宣導成果發表會(108 年 5 月 13 日）	進行健康操練習

參與社區足球賽(108 年 5 月 23 日)	參與全縣健康操比賽(108 年 5 月 22 日)
衛生所至校進行衛生安全宣導（108 年 5 月 22 日）	反毒志工入班宣導(108 年 5 月 28 日)

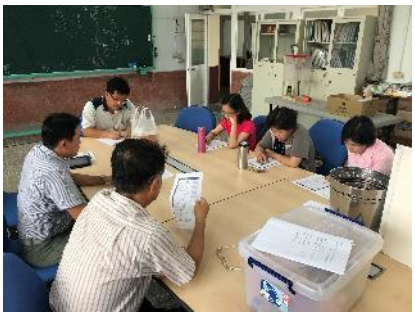
參訪中正大學藥物濫用防治中心1(108 年 5 月 31 日)	參訪中正大學藥物濫用防治中心2(108 年 5 月 31 日)
參訪中正大學藥物濫用防治中心3(108 年 5 月 31 日)	水域安全宣導(108 年 6 月 10 日)

夏日樂學足球營(108 年 7 月 12 至 19 日)	教室室內照明改善 1(108 年 8 月 8 日)
教室室內照明改善 2(108 年 8 月 8 日)	參與永慶盃路跑(108 年 9 月 22 日)

參與地區性足球聯賽(108 年 9 月 30 日)	班親會健促宣導看板—多喝開水，多運動，均衡營養。(108 年 10 月 4 日)
	
辦理彩虹蔬果 579 講座(108 年 10 月 21 日)	透過連絡簿來反思與檢核飲食、運動、作息之良好習慣

每年一、四年級學生進行健康檢查(108 年 11 月 6 日)	學生參觀在地之健康有機生態養殖池塘(108 年 11 月 25 日)
辦理全縣 4 章 1Q 安全標章說明會(107 年 1 月 10 日)	教導學童種植有機玉米(107 年 1 月 22 日)

水域安全宣導(107 年 1 月 24 日)	藥物濫用防治宣導(107 年 3 月 21 日
全校一起開闢健康農園(106 年 11 月 2 日)	進行用餐禮儀教育(107 年 3 月 21 日)

防治登革熱，全校大清掃 1(107 年 4 月 30 日)	防治登革熱，全校大清掃 2(107 年 4 月 30 日)
	
校內防治霸凌會議(107 年 5 月 10 日)	性騷擾與性侵害防治宣導(107 年 5 月 11 日)

村長、理事長、會長為母親節路跑鳴槍(107 年 5 月 11 日)	邀請中央健促委員至校演講健促推展議題(107 年 6 月 7 日)
水域安全宣導(107 年 6 月 8 日)	愛滋病宣導(107 年 6 月 22 日)

家庭暴力防治宣導(107 年 6 月 29 日)	夏日樂學游泳營(107 年 7 月 10 至 11 日)
國軍至校進行校園消毒工作(107 年 8 月 28 日)	開學始業式—反毒、反霸凌宣導(107 年 8 月 31 日)

學生 CPR 教學與宣導(107 年 12 月 28 日)	暑期辦理太鼓育樂營(106 年 8 月)
辦理暑期游泳育樂營(106 年 8 月)	辦理暑期桌遊育樂營(107 年 8 月)

辦理暑期兒童樂隊育樂營(106 年 8 月)	反霸凌、反黑道宣導(106 年 8 月 31 日)
性別平等親師講座(106 年 10 月 11 日)	性別平等親師講座(106 年 10 月 18 日)

反霸凌研習(106 年 10 月 25 日)	進行校內兒少保護研習
進行健康飲食及健康體位宣導 (108 年 5 月 2 日)	課間活動推展跳繩運動

開學前請鄉公所至校噴灑消毒藥水(109 年 2 月 20 日)	校園設置運動器材，提供師生使用。(109 年 3 月 23 日)
更新添購健康中心醫護床	愛惜身體，防止意外，自救救人，保護顏面。

反毒體驗活動(106 年 8 月)